

# В ГОСТЯХ У ЖУРНАЛУ „КОЛОСОК”

## Як діти добувають воду

У Африці є райони, де немає природних запасів прісної води – джерел, водосховищ, рік. Воду викачують зі свердловин ручними помпами. Добування води вимагає у дорослих багато часу й чимало зусиль, а тому населення часто використовує брудну воду зі сумнівних водоймищ. Діти допомагають дорослим добувати воду, катаючись на гойдалках.

Як це відбувається, видно на малюнку. Відштовхуючись від землі ногами, діти обертають колесо-карусель. З колесом пов'язаний вал, розташований у свердловині, а з ним – помпа особливої конструкції. Діти бавляться – і чиста вода піднімається догори.



## Рідкі ліки

Згадай, що каже тобі лікар, коли ти застудився або хворієш на грип? „Якомога більше теплого пиття!” Це дуже важливо. Адже при підвищеній температурі тіла зростає потреба організму в рідині.

## Як ми втрачаємо воду

Під час спеки ти потієш і організм втрачає воду. Але у суху і холодну погоду також треба пити більше. Різниця у тому, що цього разу ти втрачаєш воду не через шкіру, а через легені. Пригадуєш, як на морозі з рота виходять клуби пари? Збираючись на прогулянку в морозний і сухий день, випий склянку води або гарячого чаю.

Юний еколог

(твое ім'я та прізвище)

№10/2013



НАУКОВО-ПОПУЛЯРНА ТЕМАТИЧНА ПРИРОДНИЧА ГАЗЕТА ДЛЯ РОЗУМНИКІВ І РОЗУМНИЦЬ

# ВОДА / ТВОЄ ЗДОРОВ'Я

Чи знаєш ти, що більша частина організму людини – це вода? Якщо твоя маса 30 кг, то з них вода складає 18 кг, тобто в тобі – три відро води! У дитячому організмі води більше, ніж у дорослому. Саме тому для росту і поділу клітин твого організму обов'язково треба пити воду.

Якщо ти вживаєш достатньо води і мікроелементів, твій мозок працює краще. Кмітливість і здатність до навчання залежать від споживаної води. Не зловживай „кольоровою” водою з хімікатами. Вживай компоти із сухофруктів, трав'яні чаї, ягідні морси. Але пам'ятай: звичайна питна вода найкорисніша, вона забезпечує здоровий ріст і активний розвиток твого організму.

Коли ти бігаєш на вулиці, активно рухаєшся на уроках фізкультури або займаєшся спортом, потреба у воді збільшується. Мама знає про це і дає тобі на прогулянку або у спортшколу пляшечку води.

Як ти гадаєш, чи можна вимити гору брудного посуду у склянці води? Звичайно, ні! Але якщо ти мало п'єш, то чиниш саме так. Вода очищає твій організм не лише зовні, але й зсередини.

У спекотну пору року пий більше води, ніж зазвичай. Зневоднення організму небезпечно для здоров'я кожного, особливо – для дітей.

Дарія Біда

Відповіді до запитань: 1. Вода. 2. Щоб охолодитися. 3. Г. Це слід крижана, на лад якого є плавання перетинки. 4. З роси. 5. Сонячну. 6. Заморожену. 7. Утворюється краплі-кульки, які згодом об'єднуються в одну велику. 8. Охолоджуються випаровуванням. 9. Багато. 10. Верба. 11. Річка.



Передплатний індекс 89454

Головний редактор:

Дарія Біда, тел.:(032) 236-71-23,  
e-mail: dabida@mis.lviv.ua

Заступник головного редактора:

Світлана Вольська,  
e-mail: svitlana300@gmail.com  
Дизайн і верстка Каріне Мкртчян-Адамян

Підписано до друку 22.02.13,  
формат 60x84/8.

Друк офсетний. Наклад 12 000 прим.  
Адреса редакції: 79038, м. Львів,  
а/с 9838. Надруковано в друкарні  
ТОВ "Видавничий дім „УКРПОЛ”.

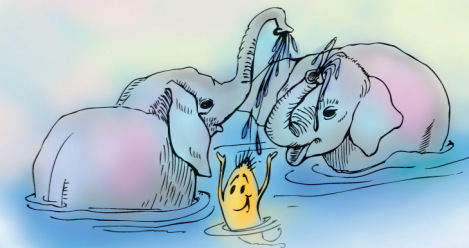


# Чомучник Лапуні

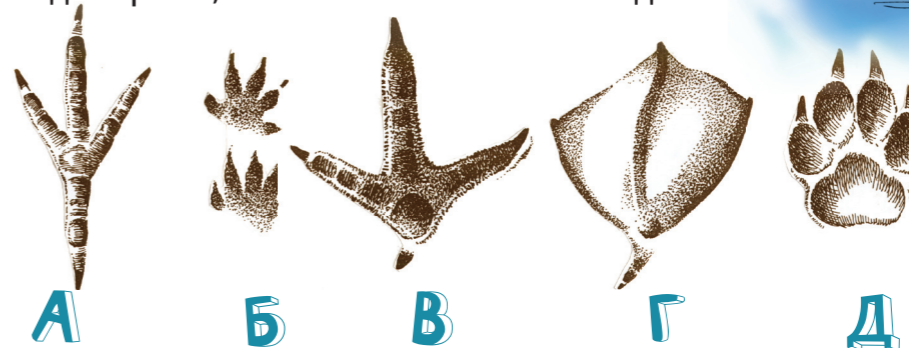
1. Контакт з цією речовиною у пароподібному стані може викликати опіки, у твердому – обмороження, а в рідкому – є добрим засобом для гігієни та загартовування.

Ця речовина – \_\_\_\_\_

2. Для чого слони у спекотні дні обливають себе та один одного водою?



3. Вибери слід тварини, життя якої пов'язане з водою.



4. Чимало пустельних рослин для добування води мають довгі корені, але є й рослини з дуже короткими коренями. Звідки ці рослини отримують воду?



5. У давнину для передбачення погоди на терезах зрівнювали вовну і каміння. Якщо згодом вовна легшала, то яку погоду це передбачало?

6. У якому випадку вода може розірвати закриту посудину, в якій вона міститься?



7. Космонавт на космічній станції відкрив баночку і вихлюпнув воду. Що відбудеться з водою?

8. Чому собака у спекотну погоду висуває язик?



9. Стовбур якого дерева не лише має форму бочки, а ще й запасє воду?



10. Яка рослина підказує своєю присутністю, що до води не глибше, ніж 0,5 м?

11. Пам'ятаєш, куди їхав лікар Айболить лікувати тварин? На Лімпопо! А що в Африці має таку назву?



## Вода – найкоштовніший мінерал на Землі

Земля – скарбниця багатьох корисних копалин. Якби мінерали з'ясовували, хто з них найважливіший для людей, ми почули б запеклу суперечку. Щось на зразок такої...

**Алмаз:** Я найтвердіший, я рішучий, я ріжу все!

**Графіт:** А я твій близький родич, алмазе, хоч і м'який. Без мене не було б олівців у школі!

**Осмій:** А я найважчий!

**Залізо:** Я колишній мінерал війни, а зараз із мене кують борони до плугів.

**Уран:** Я працюю і в атомній бомбі, і на атомній електростанції. Мене шанують та й бояться мене.

І лише **Вода** мовчала. Але ви ж здогадуєтесь, чому вона – найкоштовніша на Землі?

## Цікаві факти про воду



- Дихаючи, ти втрачаєш склянку води за добу.
- Людина може прожити декілька тижнів без їжі і лише декілька днів без води.
- Гаряча вода замерзає швидше, ніж холодна.
- Вода – чудовий розчинник.
- Якби можна було зібрати розчинене в океані золото і поділити його порівну між жителями Землі, то кожен отримав би 3 кг.
- Є тварини, які використовують тільки воду, що утворюється усередині їхнього організму. Проте людям цієї води недостатньо, і ми змушені споживати її додатково.

## Скільки води тобі потрібно на день?

Це легко визначити. Дітям необхідно вживати 100 г води на 1 кг маси. Якщо твоя маса 20 кг, тобі потрібно 2 000 г води. В одній склянці 200 г води. Тобто тобі треба випити за день 10 склянок води!

